

Zkušenost? Hloupost, kterou nehodláme prožívat znovu!

Se zkušenostmi se roztrhl pytel – kdo jich má víc, ten více dokáže. Odpradávná. Je to pořád to samé, i když trochu jinak: zkušenost náboženská, vědecká, sexuální, psychická, u někoho také psychedelická a v moderní době třeba také kybernetická nebo zákaznická. Zkušenost můžeme nalézt zkrátka v jakémkoliv lidském jednání. Jak ji ale získat, a dá se vyčíst z knih?

Už Voltaire si pokládal pádnou otázku: Je někdo tak moudrý, aby se poučil zkušenostmi druhých? Záleží na každém z nás, realita však nahrává negativní odpovědi. Děti od rodičů ví, že oheň pálí, s největší pravděpodobností si jeho žár zkusí i přesto zažít samy. Kdejaká dívka zahoří citem vůči pohlednému rošťákovi, a pak má oči pro pláč. Kdekdo zkusí přijít nepřipravený na pověstně těžkou zkoušku a záhy odchází s nepořízenou... Je však úplně jedno, kolik nám je – úsudek dokáže zradit v jakémkoliv věku. Do každého životního období vstupujeme poprvé. Proto nám tak často, nezávisle na počtu prožitých let, chybí zkušenosti.

Jak je tedy získat? Žít. A mít oči otevřené pro životy druhých. Na základě nezdaru někoho jiného může i u nás zasvítit výstražná kontrolka. Život je souhra mnoha aktů. Prožitky vnímáme, zážitky si pamatujeme, zkušenosti používáme. Hloupostem se můžeme vyhýbat, s jejich

znalostí to jde snáz. Spousta lidí už na toto téma napsala mraky chytrých knih. I když se ze zkušeností druhých příliš nepoučíme, můžeme na ně brát alespoň zřetel.

STEPHEN JOSEPH: CO NÁS NEZABÍJE... – MOŽNOSTI POSTTRAUMATICKÉHO RŮSTU

Nepříznivá zkušenost, která rozbila váš dosavadní život, nemusí nutně znamenat konec všeho. Chce to zdravý náhled, podporu blízkých a vizi, že i krize může přinést obohacení, posílnit a přinést nové hodnoty a cíle.

VÁCLAV KREJČÍK: JÓGA, DECH A MEDITACE – ZTRACEN A NALEZEN V INDII

Tradiční moudrost hlásá příklon k sobě samému. Jóga a jiné duchovní směry nezažívají boom jen tak. S internetem víme o všem a všech všechno. Co víme však sami o sobě? Zajímavý cestopis navádí, jak zahodit ego a zažívat radost.

ČASOPIS FIRST CLASS

Naše budoucnost je prý přesně taková jako naše víra v ni. Známý časopis přináší mnoho náhledů na lidské strachy, motivaci a nejrůznější problémy. Vychází jednou za dva měsíce a my v knihovně máme nejen čísla aktuální, ale i ta minulá.

Teorie bez zážitku je jenom intelektuální hra... Tak zvesela do všeho, co vás čeká. Chcete-li se něčemu naučit, stačí se zkrátka poučit.

