

# Jak příroda ovlivňuje naši psychiku?

psycholožka

**Diana Mikulecká  
Doležalová**

počítačová studovna Vědecké knihovny UJEP



**PO  
14/4/25  
16:00**



Jaká krajina je nám evolučně nejbližší? Proč nás přitahuje voda? A jak příroda formuje naše emoce a pozornost? Naše propojení s přírodou je hlubší, než si uvědomujeme. Přijďte ho prozkoumat a odnést si i pár praktických tipů do běžného života.