

O psychologii bez bariér

Otevřená beseda s psycholožkou a terapeutkou

**Diana Mikulecká
Doležalová**

počítačová studovna Vědecké knihovny UJEP



**ÚT
6/10/26
16:00**



Nevíte, co vlastně čekat od terapie? Přemýšlíte, jestli je váš problém „dost velký“ na to, abyste s ním šli za psychologem? Nebo si nejste jistí, jaký je rozdíl mezi psychologem, terapeutem a psychiatrem – a na koho se s čím obrátit? V rámci Týdnů duševního zdraví vás zveme na otevřenou besedu, jejímž cílem je bořit bariéry a trochu odtajnit svět psychologické pomoci. A hlavně bude prostor pro vaše otázky – ať už pomoc zvažujete, psychologie vás prostě zajímá, nebo přemýšlíte, jaké je v tomhle oboru vlastně pracovat.